**Нейроскакалка - это отличный тренажёр для детей**

Быстроту и ловкость скакалка мне дала.
Прыжки через скакалочку -весёлая игра!

****

**Нейроскакалка**, что это? В **отличие от простой скакалки**, ее не нужно держать руками, она надевается на одну ногу. Чтобы скакалка вращалась, ее нужно оттолкнуть рукой или свободной ногой, а потом начать прыгать, перескакивая второй ногой через крутящуюся палку с роликом. Одна нога должна вращать скакалку, а вторая – перепрыгивать через нее.

Это **нейротренажёр**, развивающий межполушарные связи, скорость реакции способность к быстрому переключению внимания и создаёт новые **нейронные** связи в головном мозге. **Нейроскакалка** развивает способность удерживать в голове и выполнять несколько действий одновременно, согласовывая их в общем ритме. Для движения на этой скакалке нужна разнонаправленная работа ног. Одна нога совершает прыжки, а другая вращательные движения. При этом мозг насыщается кислородом, поднимается энергетический тонус, улучшается концентрация внимания и скорость переключения мыслительных процессов.

А если включить музыку и скакать в ритм, будем развивать ещё и правое полушарие, если на каждый круг скакалки считать 1-2,3-4, либо произносить какие-либо автоматизированные ряды (времена года, месяца, дни недели, будем развивать также левое полушарие.

 **Нейроскакалка - отличный кардиотренажёр**, который одновременно **тренирует мозжечок**, межполушарное взаимодействие, концентрацию, внимательность. Кроме того такая скакалка доставит удовольствие не только детям, но и взрослым.